

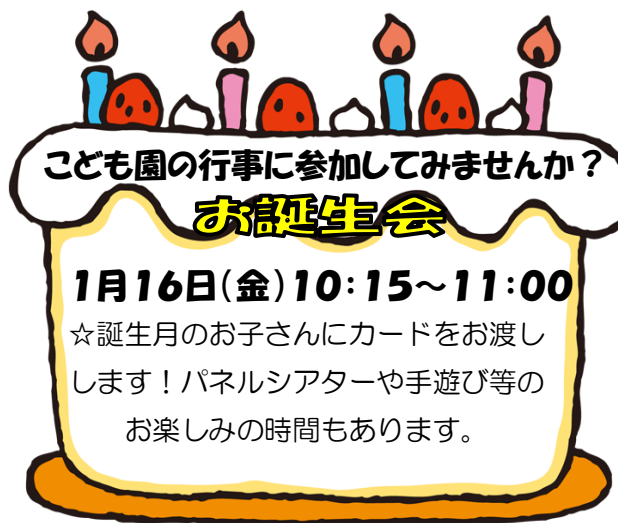


もうすぐお母さんになる方、子育て中の方、不安や悩みはありませんか？「こどもはかわいいけれど発達がよくわからない」「何をして遊んだらいいの？」「子どもの友だちがほしいな」・・・そんな声に少しでもお手伝いが出来ればという思いから住吉台こども園では子育て支援として『わくわくひろば』を開催しています。これからどんどん成長していくお子さんと一緒に、お母さんも笑顔になって頂ければと思います。お父さんの参加も歓迎します！



12月の予定 母子教室「子育てサロン」

日程 12月19日(金) 10:00~11:00 参加費 無料
対象 子育て中の方 先着8家庭
持ち物 バスタオル(0歳の赤ちゃんのみ)、いつものおでかけグッズ
お子さんの飲み物とおやつ(大人分は用意します)
内容 子育てには喜びや楽しさ、不安や悩みなど、いろいろなものがつきものです。同じ子育てをする方々と交流したり、話しをしたりしてホッとひと息してみませんか？
お子さんが遊ぶスペースも用意しております☆



1月16日(金) 10:15~11:00
☆誕生月のお子さんにカードをお渡します！パネルシアターや手遊び等のお楽しみの時間もあります。



12月の予定 クリスマス誕生会

日程 12月24日(水) 10:15~11:00
対象 0歳~未就学のお子さんと保護者の方 先着6名
持ち物 バスタオル1枚(0歳の赤ちゃんのみ)、水分補給
参加費 無料
内容 12月の誕生会はクリスマスバージョンのお楽しみを行ないます。参加した方にはクリスマスポップアップカードをプレゼント♡大きなクリスマスツリーと一緒に写真撮影はいかがですか？
(12月が誕生月のお子さんは誕生日カードがもらえます☆)
身長・体重計測や育児相談も出来ます！



☆おすすめ 絵本紹介☆



作：かがくい ひろし
出版社：講談社

年末年始の時期になると、おはなし会でも引っ張りだこになるこの絵本。子どもたちは大爆笑、スカッとした気持ちで新年を迎えられそうです。でも、食卓に出てくるおもちや飾られている「かがみもち」を見る目はガラッと変わってしまうかもしれませんね
*出版社からのみどころより



触れ合い遊び 『ミックスジュース』



今回、ご紹介する触れ合い遊びは、お顔やお腹のベビーマッサージを取り入れた触れ合い遊びです。お子さんの体やお顔をたくさんふれてあげることでお子さんの気持ちを落ち着かせたり、免疫力を高めたりすることが出来ますよ

①りんごりんごりんごのほっぺ ②ぶどうぶどうぶどうのおめめ



アゴから耳の付け根まで中指と薬指でほっぺを優しくなでる



まゆげの上と目の下を中指と薬指で交互になでる

③いちごいちごいちごのおはな ④おくちはチェリー ちゅ!

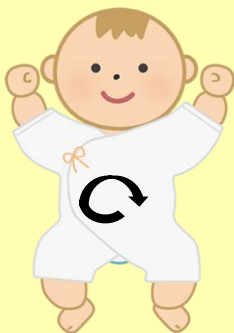


はなを温めるように骨にそって人差し指でローマ字の『J』になでる



フェイスラインにそって親指と人差し指で軽くはじく。『ちゅ!』は口に手を添えて投げキッスする

⑤ぐるぐるぐるぐる ⑥ミックスジュースの ⑦いただきま〜す! ぐるぐるまぜて できあがり〜 ちゅうちゅうちゅう ×3回くりかえす



おなかに『の』の字をかくように優しくなでる



頭からつま先まで体をなでる



手を合わせてた後にお腹を優しくツツンおす

園庭開放

1/16(金)・1/27(火) 10:00~11:30

※12月は発表会があるため、園庭開放はお休みです。

住吉台こども園では、未就学のお子さんと保護者の方を対象に園庭開放を実施しています。ご近所の方も誘いの上ぜひ遊びに来て下さいね!

持ち物 オムツ(使用している場合)、フェイスタオル(オムツを使用している場合)、飲み物、ウェットティッシュ



築山、すべり台、ブランコ、鉄棒、砂場等、こども園の遊具で思いっきり遊んでこども園を体験しましょう!

雪遊びもできます (お問合せください)



募集期間 各活動の3日前までに電話にてご連絡下さい。

*各活動の定員に達し次第、締め切らせていただきますので、参加ご希望の方はお早めにご連絡下さい。

実施場所 **社会福祉法人 一寿会 住吉台こども園**

〒981-3223 仙台市泉区住吉台西2丁目7-6

*こども園の駐車場がありますので来園の際は利用下さい。

問い合わせ先 022-379-0164



こども園ではホームページを開設しています。園の様子や子育て支援活動についても載せていますのでぜひご覧下さい!



住吉台こども園
QRコード

